

Trainingsschema zaal t/m 9 februari 2017

Dag	Datum	Van	Tot	Plaats	Teams	Trainers	Begeleiding Limmen*
zondag	15-jan	18:00	19:00	Castricum	mb3	Hide	
		19:00	20:00	Castricum	jb12/jb2	Hide/Yvo	
		20:00	21:00	Castricum	ma3	Hide	
maandag	16-jan	17:00	18:00	Akersloot	mc5	Fabienne	
		18:00	19:00	Akersloot	jc1/jc12	Lars/Fabienne	
		19:00	20:15	Akersloot	ma2/ja1	Daan H/Lars	
		20:15	21:30	Akersloot	ma1/dames 1	Daan H/Lars	
maandag	16-jan	17:00	18:00	Limmen	jb1/mb1	Martijn K/Britte	
		18:00	19:00	Limmen	jb3	Martijn K	
dinsdag	17-jan	17:00	18:00	Limmen, half B	md1	Martijn V	ouder md1
		18:00	19:00	Limmen	mb12/mb2	Anne/Martijn V	
dinsdag	17-jan	21:00	22:00	Castricum	Dames vet A		
		22:00	23:00	Castricum	Heren 1		
woensdag	18-jan	17:00	18:00	Limmen	jc2/mc2	Martijn V/Tamar	ouder mc2
		18:00	19:00	Limmen	ma3/mb4	Martijn K/Martijn V	
woensdag	18-jan	22:00	23:00	Castricum	senioren		
donderdag	19-jan	16:30	17:30	Castricum	md2/md3	Kim/Ella	
		17:30	18:30	Castricum	mc1/mc12	Kim/Ella/Fabienne	
donderdag	19-jan	17:00	18:00	Limmen	mc3	Lucas	ouder mc3
		18:00	19:00	Limmen	mc4	Lucas	ouder mc4
zondag	22-jan	18:00	19:30	Castricum	jc1/jc12	Hide/Jurre	
		19:30	21:00	Castricum	jb12/jb2	Hide/Jurre	
maandag	23-jan	17:00	18:00	Akersloot	mc4	Folkert	
		18:00	19:00	Akersloot	jb3	Folkert	
		19:00	20:00	Akersloot	ja2/jb1	Lars/Martijn K	
		20:00	21:30	Akersloot	ma12/ma2	Lars/Martijn K	
maandag	23-jan	17:00	18:00	Limmen	mc5	Martijn V	ouder mc5
		18:00	19:00	Limmen	mb4	Martijn V	ouder mb4
dinsdag	24-jan	17:00	18:00	Limmen, half B	md2	Martijn V	ouder md2
		18:00	19:00	Limmen	md1/md12	Martijn V/Lucas	ouder md12
dinsdag	24-jan	21:00	22:00	Castricum	Dames 1		
		22:00	23:00	Castricum	senioren		
woensdag	25-jan	17:00	18:00	Limmen	mb3	Britte	
		18:00	19:00	Limmen	mb12/mb2	Britte/Martijn K	
woensdag	25-jan	22:00	23:00	Castricum	senioren		
donderdag	26-jan	16:30	17:30	Castricum	md3	Jurre	
		17:30	18:30	Castricum	jc12/jc2	Jurre/Ella	
donderdag	26-jan	17:00	18:00	Limmen	mc3	Lucas	ouder mc3
		18:00	19:00	Limmen	mc12/mc2	Fabienne/Lucas	
zondag	29-jan	18:00	19:00	Castricum	mc5	Kim	
		19:00	20:00	Castricum	d12/md2	Kim/Hide	
		20:00	21:00	Castricum	mb3	Hide	
maandag	30-jan	17:00	18:00	Akersloot	jb3	Folkert	
		18:00	19:00	Akersloot	mc4	Folkert	
		19:00	20:15	Akersloot	ma12/ma2	Lars	
		20:15	21:30	Akersloot	ja2	Lars	
maandag	30-jan	17:00	19:00	Limmen	jb1/jb12/jb2	Martijn K/Martijn V	
dinsdag	31-jan	17:00	18:00	Limmen, half B	md1	Fabienne	
		18:00	19:00	Limmen	mb12/mb2	Fabienne/Martijn V	
dinsdag	31-jan	21:00	22:00	Castricum	senioren		
		22:00	23:00	Castricum	senioren		
woensdag	01-feb	17:00	18:00	Limmen	jc1/jc12	Britte/Lucas	
		18:00	19:00	Limmen	mb2/jc2	Britte/Ella	
woensdag	01-feb	22:00	23:00	Castricum	senioren		

donderdag	02-feb	16:30	17:30	Castricum	md2/md3	Kim/Denise	
		17:30	18:30	Castricum	md12	Kim	
donderdag	02-feb	17:00	18:00	Limmen	mc2	Lucas	ouder mc2
		18:00	19:00	Limmen	mc3	Lucas	ouder mc3
zondag	05-feb	18:00	19:00	Castricum	jb3	Philie	
		19:00	20:00	Castricum	mb4	Philie	
		20:00	21:00	Castricum	jb2	Yvo	
maandag	06-feb	18:00	19:00	Akersloot	jc2	Lars	
		19:00	20:00	Akersloot	ma12	Lars	
		20:00	21:00	Akersloot	ja2	Lars	
maandag	06-feb	17:00	19:00	Limmen	jb1/jb12	Martijn K	
dinsdag	07-feb	17:00	18:00	Limmen, half B	jc1	Martijn V	ouder jc1
		18:00	19:00	Limmen	md1/md12	Martijn V/Lucas	ouder md1
dinsdag	07-feb	21:00	22:00	Castricum	senioren		
		22:00	23:00	Castricum	senioren		
woens dag	08-feb	17:00	18:00	Limmen	mb3	Britte	
		18:00	19:00	Limmen	mb12	Britte	
woensdag	08-feb	22:00	23:00	Castricum	senioren		
donderdag	09-feb	16:30	17:30	Castricum	md2/md3	Fabienne/Kim	
		17:30	18:30	Castricum	mb4	Fabienne	
donderdag	09-feb	17:00	18:00	Limmen	mc3	Lucas	ouder mc3
		18:00	19:00	Limmen	mc2	Lucas	ouder mc2

*** = In Limmen is geen zaalbeheerder aanwezig. Indien de trainers minderjarig zijn, dan willen we graag dat er een ouder van het genoemde team (zie rechter kolom) aanwezig is bij de training.**

Zalen:

Sportcentrum de Bloemen
De Bloemen 71 Castricum

Sporthal de Enterij
Middenweg 3b Limmen

Sporthal de Lelie
Rembrandtsingel 3 Akersloot

Emailadressen trainers:

Britte	britte.electa@gmail.com
Daan B	daan.bosselaar@gmail.com
Daan vd H	daanvanderhelm@live.nl
Hidde	hidde_thijs@live.nl
Ella	ella.vangils@bonhoeffer.nl
Jurre	jurre_ott@hotmail.com
Folkert	folkertschoorl93@gmail.com
Bronty	brontyschermer@icloud.com
Kim	kimgreveling2000@gmail.com
Lars	lars.luijckx@planet.nl
Martijn K	martijn350@hotmail.com
Martijn V	martijnv11@hotmail.com
Lucas	lucasvorstman@hotmail.nl
Philie	phmrbr@gmail.com
Amber	amber_brakenhoff@live.nl
Yvo	yvo.lagerwaard@bonhoeffer.nl
Denise	miriam.boorsma@ziggo.nl
Fleur	fleur1700@gmail.com
Fabienne	fa.kick@hotmail.com
Anne	annejansen0305@gmail.com
Tamar	tamarriewarrie@gmail.com